

YOGA FOR PARENTS

TAUGHT BY AMBER YOUNG
(MOM OF SYDNEY AND MASON)

ALL LEVELS WELCOME

STARTS SEPTEMBER 16TH

WEDNESDAYS, 8:30-9:30AM IN THE CAFETERIA

(EXCEPT THE 1ST WEDNESDAY OF EACH MONTH WHEN YOU ALL WILL ATTEND THE PTO MEETING IN THE CAFETERIA!)

PLEASE BRING YOUR OWN MAT



YOGA FOR PARENTS

TAUGHT BY AMBER YOUNG
(MOM OF SYDNEY AND MASON)

ALL LEVELS WELCOME

STARTS SEPTEMBER 16TH

WEDNESDAYS, 8:30-9:30AM IN THE CAFETERIA

(EXCEPT THE 1ST WEDNESDAY OF EACH MONTH WHEN YOU ALL WILL ATTEND THE PTO MEETING IN THE CAFETERIA!)

PLEASE BRING YOUR OWN MAT



YOGA PARA PADRES

INSTRUCTORA AMBER YOUNG
(MAMA DE SYDNEY Y MASON)

TODOS LOS NIVELES

FECHA DE INICIO: 16 DE SEPTIEMBRE

LOS MIERCOLES EN LA CAFETERÍA, 8:30-9:30AM

(EXCEPTO LOS PRIMEROS MIERCOLES DE CADA MES CUANDO TODOS VIENEN A LA JUNTA DEL PTO EN LA CAFETERÍA)

***POR FAVOR TRAIGA SU**

PROPIO TAPETE*



YOGA PARA PADRES

INSTRUCTORA AMBER YOUNG
(MAMA DE SYDNEY Y MASON)

TODOS LOS NIVELES

FECHA DE INICIO: 16 DE SEPTIEMBRE

LOS MIERCOLES EN LA CAFETERÍA, 8:30-9:30AM (EXCEPTO LOS

PRIMEROS MIERCOLES DE CADA MES CUANDO TODOS VIENEN A LA JUNTA DEL PTO EN LA CAFETERÍA)

POR FAVOR TRAIGA SU PROPIO TAPETE