

Preparar a su hijo para la grandeza: □

Estrategias que si sirven

□Taller para padres en la escuela NSLA

7 de febrero de 2018 □ presentado por: **Dra. Gail L. Thompson** □

Experta de desarrollo profesional y equidad: Illuminate Education

Website: www.drgailthompson.com □ Email: gthompson@illuminateed.net

Tema

Como padre o tutor, usted es poderoso, porque se le ha confiado el cuidado de un niño precioso. Las formas en que usa su poder a diario tendrán un gran impacto en el tipo de adulto que su hijo llegue a ser. Si usa su poder sabiamente, su hijo puede tener un gran futuro.

Estrategias básicas de crianza

1. Sepa que amar a su hijo y simplemente estar involucrado en su vida no es suficiente
2. Trate y obtenga ayuda para cualquier problema personal que lo lleve a involucrarse en conductas de crianza negativas
3. Ordena su mente
4. Asegúrese de tener las actitudes y creencias correctas sobre su hijo
5. Sepa la diferencia entre disciplina y abusa
6. Sepa cómo ayudar a su hijo durante los años de escuela primaria, intermedia y secundaria

Estrategias para ayudar a su hijo a triunfar en la escuela y en la vida

- Enfatique la importancia de la educación haciendo las actividades de aprendizaje, los ejercicios de desarrollo de habilidades académicas y las prioridades de los juegos educativos en casa.
- No permita que su hijo provoque, ridiculice o intimide a otros estudiantes

- No permita que su hijo camine, hable ni se vista como un miembro de una pandilla, ni permita que su hijo use ropa reveladora e inapropiada para su edad
- Enséñele a su hijo a tratar con los "enemigos" y el "Síndrome de la niña mala y el niño malo"

Estrategias de lectura

- Ayude a su hijo a desarrollar buenas habilidades de lectura.
- Apoyar a su hijo a sacar libros de la biblioteca o de la escuela regularmente
- Lea a sus hijos más pequeños diariamente o pídale a los niños más grandes que se los lean
- Pídale a su hijo que le lea con regularidad. (Esto puede suceder mientras cocina la cena, lava la ropa o realiza algún otro trabajo doméstico)
- Anime a su hijo a leerle a sus hermanos y hermanas menores
- Cree libros personalizados con su hijo
- Para asegurarse de que su hijo comprenda el material de lectura, pídale que le cuente de qué se trata el libro
- Si su hijo no sabe una palabra en el libro o el texto, pídale que busque la palabra en un diccionario y escriba el significado en una tarjeta de índice. El niño puede guardar una caja de tarjetas con las nuevas palabras y revisarlas a menudo
- Interprete el modelo de forma que permita que su hijo lo vea leer libros, periódicos y revistas por placer

Estrategias Matemáticas

- Si su hijo tiene habilidades matemáticas débiles, puede ayudarlo a mejorar utilizando cuadernos de matemáticas de nivel elemental y luego libros de matemáticas de nivel superior.
- Para cuando su hijo tenga que hacer álgebra, asegúrese de que sepa el "orden de las operaciones": paréntesis, exponentes, multiplicar, dividir, sumar y restar, y asegurarse de que sabe cómo actuar cada operación
- Asegúrese de que su hijo aprenda todas las reglas sobre sumar, restar, multiplicar y dividir números que tengan signos positivos y negativos.

- Sea diligente para asegurarse de que su hijo tenga suficientes calificaciones de matemáticas para que esté preparado para ingresar a los cursos de matemáticas de preparatoria para la universidad. Conozca la diferencia entre los cursos de matemáticas de preparatoria para la universidad y los cursos que no son parte de la preparación universitaria.
- Durante el verano, las vacaciones de invierno y las vacaciones de primavera, insista en que su hijo pase parte del tiempo leyendo con fines recreativos y mejorando sus habilidades matemáticas.

Estrategias de escritura

- Asegúrese de que su hijo sepa cómo escribir una oración básica que consista en un tema y un predicado.
- Asegúrese de que su hijo sepa cómo escribir un párrafo básico: oración temática, detalles de apoyo, declaración final.
- Asegúrese de que su hijo sepa cómo escribir un ensayo: introducción, cuerpo, conclusión.
- Familiarícese con los estándares de escritura para el nivel de grado de su hijo.
- Asegúrese de que su hijo pase una cantidad de tiempo adecuada al escribir las tareas, en lugar de esperar hasta el último minuto.
- Recuérdele a su hijo que debe corregir su trabajo varias veces antes de dárselo al profesor.

Estrategias de comportamiento positivo

- Asegúrese de que su hijo comprenda las reglas de la escuela y el salón.
- Lea el informe "Cradle to Prison Pipeline."
- Lea el informe "Desmantling the School-to-Prison Pipeline" report.
- Hable con su hijo sobre intimidación, peleas y "Políticas de tolerancia cero."
- Enseñe a su hija/o a tratar a los adultos y otros niños con respeto.
- Enséñele a su hijo la diferencia entre una voz "interna" y una "externa."
- Enseñe a su hijo a no responderle a los maestros, administradores escolares u otras personas que son figuras de autoridad, incluso cuando la figura de la autoridad adulta parece estar equivocada.

- Enséñele a su hijo a usar su tiempo sabiamente cuando termine el trabajo de clase temprano.
- Nunca aprueben un comportamiento inapropiado.
- Enseñe a su hijo formas no violentas de resolver conflictos.

Estrategias de preparación universitaria

- Comience a desarrollar una mentalidad de ir a la universidad con su hijo lo antes posible.
- Explica por qué asistir a la universidad es importante.
- Lleve a su hijo a visitar universidades locales.
- Exponga a su hijo a personas educadas en la universidad con los pies en la tierra.
- Inscriba a su hijo en programas de preparación para la universidad y de enriquecimiento de verano.
- Asegúrese de que su hijo tome la cantidad de cursos requeridos y las matemáticas correctas, inglés y cursos de ciencias que son necesarios para inscribirse en la universidad.
- Ayude a su hijo a aprender a navegar el proceso de admisión a la universidad, averigüe sobre los plazos de solicitud, cómo obtener aplicaciones, cómo solicitar ayuda financiera, etc.
- Use internet, librerías, graduados universitarios y consejeros escolares como recursos.
- Aliente a su hijo a seleccionar amigos que tengan los mismos valores que usted ha sido enseñado a su hijo.
- Proteja a su hijo de los miembros negativos de la familia que pueden convertirse en malos modelos.
- Proteja a su hijo de las organizaciones y personas que tienen una educación agenda anti-escolar.
- Proteja a su hijo de personas que ridiculizarán, desacreditarán o socavarán los valores que estás inculcando en tu hijo.

Cómo trabajar efectivamente con los educadores

- Siempre trata de ser educado y respetuoso.
- Planifique lo que va a decir con anticipación haciendo un bosquejo, que consista en sus principales preocupaciones y resultados que le gustaría ver.
- Sea persistente e inquebrantable al servir como defensor de su hijo.

- No use humillaciones, blasfemias, insultos o un tono o lenguaje condescendiente.
- No apuntes con el dedo, rueda los ojos, grita, pon las manos en las caderas, rueda su cuello, o participar en comportamientos que se consideran combativos, hostiles o amenazante.
- No permita grados de educadores, credenciales, nivel de educación o palabras grandes intimidarte o hacerte sentir tonto o inferior.
- No se avergüence ni avergüence de pedir a los educadores que repitan, vuelvan a explicar o que den ejemplos para hacer que lo que dicen sea más fácil de entender.
- Mantenga un "registro en papel", que incluya nombres, fechas y una descripción de todas las reuniones y conferencias telefónicas con el personal de la escuela.
- Expresé sus inquietudes por escrito y conserve copias de las cartas, notas, etc. que enviar al personal de la escuela.

Continuando con el poder de ti mismo

- Visite bibliotecas y librerías regularmente para encontrar nueva información sobre consejos para padres y cómo mejorar la calidad de la vida de su hijo/a.
- Visite la escuela de su hijo/a tan a menudo como pueda.
- Manténgase en contacto con los maestros de su hijo para averiguar cómo le está yendo a su hijo/a académicamente.
- Use internet para buscar recursos adicionales:
 - National PTA: contiene guías para padres y consejos
 - Reading Rockets: contiene estrategias, guías de lectura e investigación para maestros y padres
 - Ponga la lectura primero: ayudando a su hijo a aprender a leer: una guía para padres del Panel Nacional de lectura
 - Leer, escribir, pensar (Asociación Internacional de Lectura) Contiene Valioso Información para padres y maestros.

Tarea

Para fortalecer sus habilidades de crianza, use la siguiente escala y declaraciones para medir su progreso semanal:

Buenas necesidades satisfactorias para mejorar

- Pasé tiempo de calidad con mi hijo / hijos.
- Me aseguré de que mi hijo / hijos llegaran a la escuela a tiempo.
- Me aseguré de que mi hijo / hijos asistiera a la escuela todos los días de esta semana.
- Le leí a mi hijo / hijos o le hice que mi hijo / hijos me leyera a mí o a mis hermanos.
- Animé y felicité a mi hijo / hijos.
- Abracé a mi hijo / hijos.
- Le dije a mi hijo / hijos "Te amo".
- Le pedí a mi hijo / hijos que me contara sobre lo que sucedió en la escuela.
- Me aseguré de que mi hijo / hijos completaran la tarea.
- Yo discipliné a mi hijo / hijos de manera apropiada cuando sea necesario.

Referencias

- . *Yes, You Can! Advice for Teachers Who Want a Great Start and Great Finish With Their Students of Color* by Dr. Gail L. Thompson & Rufus Thompson
- . *Up Where We Belong: Helping African American and Latino Students Rise in School and in Life* by Dr. Gail L. Thompson
- . *Through Ebony Eyes: What Teachers Need to Know but Are Afraid to Ask About African American Students* by Dr. Gail L. Thompson
- . *Dear Beautiful! A Self-Empowerment Book for Black Women* by Dr. Gail L. Thompson
A Brighter Day: How Parents Can Help African American Youth by Dr. Gail L. Thompson