

Information Concerning Hand, Foot, & Mouth Disease

Date: _____

Dear Parent(s)/Guardian,

Your child may have been exposed to hand, foot, & mouth disease. This **IS NOT** the same as the “MAD COW” disease in Europe. Please observe your child carefully for any signs or symptoms listed below. If your child has any signs or symptoms, please contact his/her physician.

Identification: Low grade fever, sore throat with blisters in throat and possibly on the gums, sides of tongue and inside the cheeks. There may also be raised eruptions on the palms of the hands and soles of the feet. Usually seen in children 10 years of age & younger.

Cause: Coxsackie virus A

Incubation: 3-5 days after exposure

Period of communicability: During the time the child is acutely ill and perhaps longer.

Method of transmission: Direct contact with nose and throat secretions, respiratory droplets or feces of infected individuals. **Use good hand washing techniques to help prevent infection.**

Treatment: No specific treatment except for treating the symptoms.

School Rules: Students must be excluded from school until they no longer have a fever and the rash is completely gone.

Note: Adults may have more severe symptoms

Thank you for your cooperation and if you have any questions, please contact us through your child's school.

AAE/NSAA
De la Oficina de
Sherry Hoyt-Cline, RN
Enfermera del Distrito

Información sobre la Enfermedad de la Mano, Pie y Boca

Fecha: _____

Estimado(s) Padre(s)/Tutor(es):

Su niño(a) puede haber sido expuesto(a) a la enfermedad de la mano, pie, y boca. Por favor observe a su niño(a) cuidadosamente por cualquier señal o síntomas enumerados a continuación. Si su niño(a) tiene cualquiera de las señales o síntomas, *por favor comuníquese con su doctor.*

Identificación: Fiebre baja, 102 grados Fahrenheit, dolor de garganta con ampollas en la garganta y posiblemente en las encías, a los lados de la lengua, y dentro de los cachetes. Puede también salir erupciones (sarpullido) en las palmas de las manos, plantas de los pies y nalgas sin tener lesiones en la boca. Puede que el sarpullido continúe una semana o más. El sarpullido no da comezón. Generalmente la afección se ve en niños de 10 años o menores.

Causa: Virus Coxsackie A

Incubación: 4-6 días después de haber sido expuestos

Período of Contagio: Durante el momento que el/la niño(a) está agudamente enfermo(a) y quizá más tiempo.

Método de Transmisión: Contacto directo con las secreciones de la nariz y garganta, gotitas de respiración, o heces de individuos infectados.

Tratamiento: Aislar al estudiante de otras personas. **Usar buenas técnicas de lavarse las manos para ayudar a prevenir la infección.** No hay tratamiento específico a excepción del tratamiento para los síntomas.

Reglamentos Escolares: Los estudiantes deben de ser excluidos de la escuela durante la fase aguda (sarpullido, fiebre). Ellos no deben de tener fiebre por 24 horas y el sarpullido se debe de haber desaparecido para poder regresar a la escuela.

Nota: **Los adultos pueden tener síntomas más severos**

Gracias por su cooperación y si usted(es) tienen cualquier otra pregunta, por favor comuníquense con nosotros por medio de la escuela de su niño(a).

5/2016